

Принято на заседании  
педагогического совета  
Протокол №1 от 31.08.2023 г.

Утверждено:  
Приказом от 1.09.2023. № 260

**Учебный план**  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения детский сад №23 «Колокольчик»  
общеразвивающего вида  
на 2023-2024 учебный год

## Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №23 «Колокольчик» общеразвивающего вида разработан в соответствии с:

— Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 N 273-ФЗ.

— Федеральный закон от 24.09.2022 № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации».

— Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 (ред. от 08.11.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (зарегистрирован Минюстом России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384).

— Федеральная образовательная программа дошкольного образования (Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»).

— Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» (Зарегистрирован 31.08.2020 № 59599)

— Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

— Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 г. № 32 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

— Устав МБДОУ.

— Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ детский сад №23 «Колокольчик» на 2023-2024 учебный год.

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №23 «Колокольчик» общеразвивающего вида, реализующего образовательную программу дошкольного образования, является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности.

Образовательная деятельность (далее – ОД) включает виды детской деятельности, направленные на реализацию образовательной программы МБДОУ детский сад №23 «Колокольчик».

План ОД строится на принципах дифференциации и вариативности. При составлении учебного плана необходимым условием является соблюдение предельно допустимой нагрузки. В середине учебного года (март) для детей предусмотрены каникулы (1 неделя с 18.03 по 24.03.2024г), во время которых проводится образовательная деятельность с детьми только физического и художественно-эстетического направлений.

Для детей раннего возраста от 1 до 3 лет длительность образовательной деятельности не превышает 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей от 3 до 4 и от 4 до 5 лет не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей - 50 минут (или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, и подготовительной - 90 минут соответственно).

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается

контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки (2 минуты). Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста (5-7 лет) осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет 25-30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки (Таблица № 1 Допустимый объем недельной образовательной нагрузки в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21).

*Таблица № 1 Допустимый объем недельной образовательной нагрузки в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21*

Возрастные группы	СанПиН				Максимально допустимый объем ООД в неделю, мин
	Время проведения 1 ООД, мин	Максимально допустимый объем ООД в день, мин			
		Всего (1 и 2 пол/дня)	1 половина дня	2 половина дня	
1-2 года	8-10	16-20	8-10	8-10	80-100
2-3 года	10	20	10	10	100
3-4 года	15	30	30	-	150
4-5 лет	20	40	40	-	200
5-6 лет	25	70	50	25	350
6-7 лет	30	90	90	-	450

Учебный год в МБДОУ установлен с 1 сентября по 31 мая. Первый период – 17 недель 3 дня /122 календарных дня с 01.09.2023 по 31.12.2023 г. Второй период с 01.01.2024 г. по 31.05.2024 г., включающий 21 неделю 5 дней/152 календарных дня.

### Распределение образовательной деятельности с детьми

Образовательная область	Виды организованной образовательной деятельности	группы				
		от 2 до 3 лет	от 3 до 4 лет	от 4 до 5 лет	от 5 до 6 лет	от 6 до 7 лет
<b>1. Обязательная часть</b>						
Речевое развитие	Развитие речи	2	1	1	1	1
	Подготовка к обучению грамоте				1	1
	Чтение художественной литературы	Интегрировано в ходе различных видов детской деятельности				
Социально-коммуникативное развитие	Социализация	Интегрировано в ходе различных видов детской деятельности, в самостоятельной деятельности				
	Безопасность					
	Труд					
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений		1	1	1	2
	Ознакомление с окружающим миром и миром природы		1	1	1	1
	Развитие познавательно-исследовательской	Интегрировано в ходе различных видов детской деятельности, в самостоятельной деятельности				

	деятельности					
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	1	1	2	2
	Лепка	1	0,5	0,5	0,5	0,5
	Аппликация		0,5	0,5	0,5	0,5
	Музыка	2	2	2	2	2
Физическое развитие	Физическая культура	3	3	3	3	3
	Здоровье	Интегрировано в ходе различных видов детской деятельности				
ИТОГО		10 занятий в неделю	10 занятий в неделю	10 занятий в неделю	12 занятий в неделю	13 занятий в неделю
<b>2. Вариативная часть, формируемая участниками образовательного процесса</b>						
Социально-коммуникативное развитие	«Безопасность»	Интегрировано в ходе различных видов детской деятельности, в самостоятельной деятельности				