**Муниципальное бюджетное дошкольноельное образовательное учреждение детский сад №23 «Колокольчик» общеразвивающего вида**

Воспитатель детского сада

№23 «Колокольчик»

Данчева О.Г.

Моршанск 2019г.

**Уважаемые родители!**

Пройдет год или немного меньше, и ваш ребенок пойдет в первый класс. Чтобы это торжественное событие стало по-настоящему радостным для вашей семьи, уже сегодня стоит внимательнее присмотреться к своему малышу: обратить внимание на то, что у него получается, а что – не очень, где нужна помощь взрослых и даже специальные занятия. Ведь все дети разные и каждый из них по-своему воспринимает и запоминает информацию, владеет рукой, общается.

Подготовка к школе – это еще и укрепление здоровья ребенка. Ведь теперь ему понадобится больше сил для того, чтобы воспринимать огромное количество информации, долгое время быть сосредоточенным, многое запоминать, усваивать множество школьных предметов. Поэтому главное, что могут сделать родители, - наладить соответствующий режим дня, сбалансированное питание, в котором будет достаточное количество витаминов и питательных веществ, давать ребенку время на игры и отдых, а так же находить хотя бы час в день (а лучше больше) для прогулки на свежем воздухе, заниматься с ребенком спортом и закалять его.

**Как проводить закаливание?** Ребенка нельзя заставить заниматься. Вы должны пробудить в нем интерес к занятиям, прежде чем начнете подготовку к школе. Например, прочитайте интересную сказку о школе, рассказ о том, с каким интересом вы сами учились, как вам было интересно на уроках. Попросите ребенка высказать свое мнение о школе и ожидания от занятий.

Не занимайтесь с ребенком, если он устал или заболел. Занятия лучше проводить в первой половине дня или, если у вас есть возможность делать это только вечером, в такое время, пока ребенок еще не хочет спать.

Чередуйте занятия за столом с подвижными играми и физкультминуткой. Обратите внимание на те моменты, которые у ребенка не получаются. Попробуйте подобрать другой «ключик» к проблеме. Например, если ребенку не нравится писать, предложите ему лепить из соленого теста, вышивать, делать аппликации. Если ребенку плохо даются творческие задания, попробуйте вместе придумать сказку, дорисовать простые картинки, изобретать новые транспортные средства, придумывать слова, которых ни кто никогда не слышал. Возможно, ваш малыш отказывается учить буквы и упрямо не воспроизводит алфавит? Тогда попробуйте лепить буквы из пластилина, раскрашивать их, придумывать веселый кукольный театр, где именно буквы будут актерами.

Подготовка к школе – процесс интересный и непрерывный. Нельзя готовить ребенка к школе только при помощи знаний. Расширять кругозор, тренировать память и мышцы руки можно и нужно постоянно. Например, когда вы идете с ребенком по улице, можно запоминать вывески или номера автобусов, попросить вашего будущего первоклассника прочитать и запомнить количество ступенек, фонарей, магазинов или цветов. Пусть малыш помогает лепить вам вареники или пирожки, раскатывать тесто, стирать, подметать или чистить картошку. Именно так развивается крупная и мелкая моторика ребенка.

Играйте в игры, которые развивают речь и пополняют словарный запас, например в «Слова», «Испорченный телефон», «Путаницу». Детям очень нравится игра «Корова», когда один из игроков загадывает и показывает его только при помощи жестов и мимики. Эта игра развивает не только речь, но и мышление, и воображение.

Подвижные игры не только сделают ребенка ловким, а и научать его владеть своим телом, легко ориентироваться в пространстве. Походы в театр, музей, на выставки, в парк или лес помогут вам расширить кругозор малыша, приучат его радоваться и удивляться прекрасному и интересному.

Выполнив задания, не забудьте сделать с ребенком веселую гимнастику. Это поможет ему немного отдохнуть и расслабиться. А потом продолжите заниматься. Не стоит создавать специальную «учебную» обстановку. Как раз наоборот – ваши занятия должны быть максимально похожи на игру. Ребенок пяти-шести лет еще не может слишком долго концентрировать внимание на каком-то одном объекте, поэтому будьте готовы к тому, что он может отвлекаться и слушать невнимательно. В таком случае именно динамичная пауза поможет вам переключить детское внимание и сделать занятия интересными и неутомительными.

Сколько времени нужно заниматься? Все зависит от ребенка. Некоторые дети с трудом выдерживают пять-семь минут, а некоторые с удовольствием высидят полчаса и даже больше. Поэтому регулируйте продолжительность занятий исходя из индивидуальных способностей ребенка, постепенно и очень медленно увеличивая время.

**Что следует помнить родителям будущего первоклассника.**

* Хвалите, хвалите и еще раз хвалите своего ребенка за то, что он сделает.
* Рассказывайте о школе, о том, что делают дети, как походят уроки, о том, что в школе очень интересно.
* Рассказывайте ребенку о собственном положительном школьном опыте.
* Помогайте, но одновременно приучайте малыша быть самостоятельным.
* Не выполняйте задания за ребенка, лучше подбадривайте и поддерживайте.
* Не критикуйте ребенка, если у него пока не все получается так, как хотелось бы.
* Радуйтесь вместе с ребенком новым открытиям.
* Не сравнивайте своего ребенка с другими детьми.